



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lana Lbkerat

Startnummer: 1045

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) I

Gesamt-Zeit: 59:56

Geschwindigkeit: 10,01 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:43	6:30	1	-	6	5:25	4,10	26:43	6:30	1	-	6	5:25
Kontrolle	0,90	6:58	7:44	1	-	11	1:41	5,00	33:41	6:44	1	-	6	7:06
Ilsestein	1,00	6:14	6:14	3	0:23	17	1:32	6,00	39:55	6:39	1	-	8	8:38
Ilseburg/Markt	4,10	20:01	4:52	1	-	10	3:58	10,10	59:56	5:56	1	-	8	12:36