



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marguerite Good

Startnummer: 588

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:06:13

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	30:22	7:24	4	3:39	19	9:04	4,10	30:22	7:24	4	3:39	19	9:04	
Kontrolle	0,90	7:42	8:33	4	0:44	19	2:25	5,00	38:04	7:36	4	4:23	19	11:29	
Ilsestein	1,00	7:01	7:00	5	1:10	27	2:19	6,00	45:05	7:30	4	5:10	20	13:48	
Ilseburg/Markt	4,10	21:08	5:09	5	1:07	19	5:05	10,10	1:06:13	6:33	4	6:17	19	18:53	