



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marguerite Good

Startnummer: 588

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:06:13

Geschwindigkeit: 9,06 km/h  
Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Ilsestein      | 4,10           | 30:22      | 7:24         | 4          | 3:39         | 19           | 9:04           | 4,10                | 30:22       | 7:24          | 4          | 3:39          | 19           | 9:04           |  |
| Kontrolle      | 0,90           | 7:42       | 8:33         | 4          | 0:44         | 19           | 2:25           | 5,00                | 38:04       | 7:36          | 4          | 4:23          | 19           | 11:29          |  |
| Ilsestein      | 1,00           | 7:01       | 7:00         | 5          | 1:10         | 27           | 2:19           | 6,00                | 45:05       | 7:30          | 4          | 5:10          | 20           | 13:48          |  |
| Ilseburg/Markt | 4,10           | 21:08      | 5:09         | 5          | 1:07         | 19           | 5:05           | 10,10               | 1:06:13     | 6:33          | 4          | 6:17          | 19           | 18:53          |  |