



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Monique Glockzin

Startnummer: 586

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:11:22

Geschwindigkeit: 8,41 km/h  
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06	4,10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06
Kontrolle	0,90	8:15	9:09	6	1:17	29	2:58	5,00	40:39	8:07	6	6:58	29	14:04
Ilsestein	1,00	7:15	7:15	7	1:24	32	2:33	6,00	47:54	7:59	6	7:59	29	16:37
Ilseburg/Markt	4,10	23:28	5:43	8	3:27	37	7:25	10,10	1:11:22	7:03	7	11:26	30	24:02