



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Laura Eisebitt

Startnummer: 573

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:11:28

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52	4,10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52
Kontrolle	0,90	8:31	9:27	8	1:33	34	3:14	5,00	41:41	8:20	8	8:00	33	15:06
Ilsestein	1,00	7:23	7:23	8	1:32	35	2:41	6,00	49:04	8:10	8	9:09	33	17:47
Ilseburg/Markt	4,10	22:24	5:27	7	2:23	29	6:21	10,10	1:11:28	7:04	8	11:32	31	24:08