



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jana Helmbold

Startnummer: 596

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:14:15

Geschwindigkeit: 8,08 km/h  
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37	4,10	32:55	8:01	7	6:12	31	11:37	
Kontrolle	0,90	8:43	9:41	9	1:45	35	3:26	5,00	41:38	8:19	7	7:57	32	15:03	
Ilsestein	1,00	7:54	7:54	10	2:03	44	3:12	6,00	49:32	8:15	9	9:37	35	18:15	
Ilseburg/Markt	4,10	24:43	6:01	9	4:42	43	8:40	10,10	1:14:15	7:21	9	14:19	38	26:55	