



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lara Kilian

Gesamt-Zeit: 1:19:44

Startnummer: 624

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Frauen (20-29) I

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22	4,10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22
Kontrolle	0,90	9:44	10:48	10	2:46	51	4:27	5,00	46:24	9:16	10	12:43	52	19:49
Ilsestein	1,00	7:42	7:42	9	1:51	41	3:00	6,00	54:06	9:01	10	14:11	52	22:49
Ilseburg/Markt	4,10	25:38	6:15	10	5:37	46	9:35	10,10	1:19:44	7:53	10	19:48	49	32:24