



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Berit Schmidt

Gesamt-Zeit: 1:28:47

Startnummer: 681

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Laufleistung: 8:47 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Frauen (20-29) I

Bestzeit in der Kategorie: 59:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	41:20	10:04	11	14:37	57	20:02	4,10	41:20	10:04	11	14:37	57	20:02
Kontrolle	0,90	10:18	11:26	11	3:20	55	5:01	5,00	51:38	10:19	11	17:57	57	25:03
Ilsestein	1,00	8:35	8:35	11	2:44	53	3:53	6,00	1:00:13	10:02	11	20:18	57	28:56
Ilseburg/Markt	4,10	28:34	6:58	11	8:33	55	12:31	10,10	1:28:47	8:47	11	28:51	56	41:27