



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Lukas Caspar

Startnummer: 563

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 53:29

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	4,10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07
Kontrolle	0,90	5:47	6:25	2	1:29	16	2:41	5,00	30:33	6:06	4	8:36	29	27:27
Ilsestein	1,00	5:28	5:28	4	1:52	25	1:52	6,00	36:01	6:00	4	10:28	26	19:56
Ilseburg/Markt	4,10	17:28	4:15	2	4:37	20	4:37	10,10	53:29	5:17	3	15:05	22	15:05