



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nick Döppelheuer

Startnummer: 1102

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 54:52

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:11	6:08	5	7:32	34	7:32	4,10	25:11	6:08	5	7:32	34	7:32
Kontrolle	0,90	6:04	6:44	4	1:46	25	2:58	5,00	31:15	6:15	5	9:18	31	28:09
Ilsestein	1,00	5:21	5:20	3	1:45	23	1:45	6,00	36:36	6:06	5	11:03	30	20:31
Ilseburg/Markt	4,10	18:16	4:27	4	5:25	27	5:25	10,10	54:52	5:25	4	16:28	27	16:28