



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jussi Bruns

Startnummer: 562

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 55:08

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25	4,10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25
Kontrolle	0,90	5:51	6:29	3	1:33	19	2:45	5,00	29:55	5:59	2	7:58	22	26:49
Ilsestein	1,00	5:19	5:18	2	1:43	19	1:43	6,00	35:14	5:52	2	9:41	21	19:09
Ilseburg/Markt	4,10	19:54	4:51	8	7:03	55	7:03	10,10	55:08	5:27	5	16:44	30	16:44