



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Provakar Baruri

Verein: Sportinstitut TU Clausthal
 Startnummer: 1037

Strecke: 10,10 km
 10,1 km - Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
 Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:48	6:32	6	9:09	46	9:09	4,10	26:48	6:32	6	9:09	46	9:09
Kontrolle	0,90	6:57	7:43	9	2:39	61	3:51	5,00	33:45	6:45	6	11:48	48	30:39
Ilsestein	1,00	5:41	5:41	6	2:05	35	2:05	6,00	39:26	6:34	6	13:53	46	23:21
Ilsenburg/Markt	4,10	18:28	4:30	5	5:37	33	5:37	10,10	57:54	5:43	6	19:30	43	19:30