



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Maxi Kuska

Verein: Braunschweiger Laufclub
 Startnummer: 645

Strecke: 10,10 km
 10,1 km - Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
 Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:27	6:41	7	9:48	49	9:48	4,10	27:27	6:41	7	9:48	49	9:48
Kontrolle	0,90	6:50	7:35	8	2:32	55	3:44	5,00	34:17	6:51	7	12:20	51	31:11
Ilsestein	1,00	6:01	6:00	8	2:25	51	2:25	6,00	40:18	6:42	7	14:45	51	24:13
Ilsenburg/Markt	4,10	18:32	4:31	6	5:41	35	5:41	10,10	58:50	5:49	7	20:26	46	20:26