



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Till Helmbold

Startnummer: 597

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:01:48

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11	4,10	27:50	6:47	8	10:11	54	10:11	
Kontrolle	0,90	6:40	7:24	6	2:22	48	3:34	5,00	34:30	6:54	8	12:33	54	31:24	
Ilsestein	1,00	6:02	6:01	9	2:26	53	2:26	6,00	40:32	6:45	8	14:59	52	24:27	
Ilseburg/Markt	4,10	21:16	5:11	10	8:25	71	8:25	10,10	1:01:48	6:07	8	23:24	61	23:24	