



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Phillip Lübbecke

Startnummer: 1028

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:29	7:26	11	12:50	78	12:50	4,10	30:29	7:26	11	12:50	78	12:50
Kontrolle	0,90	6:43	7:27	7	2:25	49	3:37	5,00	37:12	7:26	9	15:15	71	34:06
Ilsestein	1,00	5:55	5:55	7	2:19	48	2:19	6,00	43:07	7:11	9	17:34	68	27:02
Ilseburg/Markt	4,10	19:16	4:41	7	6:25	46	6:25	10,10	1:02:23	6:10	9	23:59	63	23:59