



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Louis Franke

Startnummer: 577

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) I

Gesamt-Zeit: 1:09:39

Geschwindigkeit: 8,61 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	32:22	7:53	12	14:43	88	14:43	4,10	32:22	7:53	12	14:43	88	14:43
Kontrolle	0,90	7:37	8:27	10	3:19	79	4:31	5,00	39:59	7:59	12	18:02	88	36:53
Ilsestein	1,00	6:59	6:59	12	3:23	78	3:23	6,00	46:58	7:49	12	21:25	87	30:53
Ilseburg/Markt	4,10	22:41	5:31	12	9:50	85	9:50	10,10	1:09:39	6:53	12	31:15	85	31:15