



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Max Sawetzki

Gesamt-Zeit: 1:25:39

Startnummer: 678

Geschwindigkeit: 7,01 km/h

Laufleistung: 8:28 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Männer (20-29) I

Bestzeit in der Kategorie: 38:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	39:04	9:31	13	21:25	112	21:25	4,10	39:04	9:31	13	21:25	112	21:25
Kontrolle	0,90	9:52	10:57	13	5:34	111	6:46	5,00	48:56	9:47	13	26:59	113	45:50
Ilsestein	1,00	9:29	9:28	13	5:53	110	5:53	6,00	58:25	9:44	13	32:52	113	42:20
Ilseburg/Markt	4,10	27:14	6:38	13	14:23	107	14:23	10,10	1:25:39	8:28	13	47:15	110	47:15