



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Florian Lippe

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 654

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 40:03

Geschwindigkeit: 14,98 km/h
Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	17:55	4:22	1	-	2	0:16	4,10	17:55	4:22	1	-	2	0:16
Kontrolle	0,90	4:31	5:01	2	0:06	4	1:25	5,00	22:26	4:29	1	-	3	19:20
Ilsestein	1,00	4:04	4:03	1	-	2	0:28	6,00	26:30	4:25	1	-	3	10:25
Ilseburg/Markt	4,10	13:33	3:18	1	-	2	0:42	10,10	40:03	3:57	1	-	2	1:39