



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Florian Lippe**

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 Startnummer: 654

Strecke: 10,10 km  
 10,1 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34) I

**Gesamt-Zeit: 40:03**

Geschwindigkeit: 14,98 km/h  
 Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 178)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 117)  
 Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
 Bestzeit in der Kategorie: 40:03

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein       | 4,10                | 17:55      | 4:22         | 1          | -            | 2            | 0:16           | 4,10          | 17:55       | 4:22          | 1          | -            | 2            | 0:16           |
| Kontrolle       | 0,90                | 4:31       | 5:01         | 2          | 0:06         | 4            | 1:25           | 5,00          | 22:26       | 4:29          | 1          | -            | 3            | 19:20          |
| Ilsestein       | 1,00                | 4:04       | 4:03         | 1          | -            | 2            | 0:28           | 6,00          | 26:30       | 4:25          | 1          | -            | 3            | 10:25          |
| Ilsenburg/Markt | 4,10                | 13:33      | 3:18         | 1          | -            | 2            | 0:42           | 10,10         | 40:03       | 3:57          | 1          | -            | 2            | 1:39           |