



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Alexander Fürle**

Verein: Laufteam Wolfshagen im Harz  
 Startnummer: 581

Strecke: 10,10 km  
 10,1 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34) I

**Gesamt-Zeit: 40:41**

Geschwindigkeit: 14,75 km/h  
 Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 178)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 117)  
 Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
 Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4,10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46
Kontrolle	0,90	4:25	4:54	1	-	3	1:19	5,00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44
Ilsestein	1,00	4:05	4:04	2	0:01	3	0:29	6,00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50
Ilsenburg/Markt	4,10	13:46	3:21	2	0:13	3	0:55	10,10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17