



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Danilo Reiche

Startnummer: 1046

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 42:32

Geschwindigkeit: 14,11 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	18:42	4:33	3	0:47	5	1:03	4,10	18:42	4:33	3	0:47	5	1:03
Kontrolle	0,90	4:45	5:16	3	0:20	6	1:39	5,00	23:27	4:41	3	1:01	6	20:21
Ilsestein	1,00	4:29	4:29	3	0:25	6	0:53	6,00	27:56	4:39	3	1:26	6	11:51
Ilseburg/Markt	4,10	14:36	3:33	3	1:03	5	1:45	10,10	42:32	4:12	3	2:29	5	4:08