



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Fabian Zeidler

Startnummer: 717

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 12,72 km/h  
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25	4,10	21:04	5:08	4	3:09	8	3:25
Kontrolle	0,90	5:27	6:03	4	1:02	10	2:21	5,00	26:31	5:18	4	4:05	9	23:25
Ilsestein	1,00	4:39	4:39	4	0:35	8	1:03	6,00	31:10	5:11	4	4:40	9	15:05
Ilseburg/Markt	4,10	16:01	3:54	5	2:28	9	3:10	10,10	47:11	4:40	4	7:08	8	8:47