



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Dennis Alexander Possiel

Startnummer: 667

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:57	5:50	6	6:02	20	6:18	4,10	23:57	5:50	6	6:02	20	6:18
Kontrolle	0,90	5:45	6:23	5	1:20	15	2:39	5,00	29:42	5:56	6	7:16	20	26:36
Ilsestein	1,00	4:50	4:49	5	0:46	9	1:14	6,00	34:32	5:45	6	8:02	19	18:27
Ilseburg/Markt	4,10	15:29	3:46	4	1:56	7	2:38	10,10	50:01	4:57	5	9:58	14	11:37