



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Schlick

Startnummer: 729

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:59	5:36	5	5:04	17	5:20	4,10	22:59	5:36	5	5:04	17	5:20
Kontrolle	0,90	5:47	6:25	6	1:22	16	2:41	5,00	28:46	5:45	5	6:20	17	25:40
Ilsestein	1,00	5:19	5:18	6	1:15	19	1:43	6,00	34:05	5:40	5	7:35	17	18:00
Ilseburg/Markt	4,10	16:23	3:59	6	2:50	11	3:32	10,10	50:28	4:59	6	10:25	16	12:04