



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Felix Altenburg

Verein: Männerhort
Startnummer: 552

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07	4,10	24:46	6:02	7	6:51	28	7:07
Kontrolle	0,90	6:17	6:58	7	1:52	32	3:11	5,00	31:03	6:12	7	8:37	30	27:57
Ilsestein	1,00	5:42	5:42	7	1:38	36	2:06	6,00	36:45	6:07	7	10:15	31	20:40
Ilseburg/Markt	4,10	18:33	4:31	7	5:00	37	5:42	10,10	55:18	5:28	7	15:15	31	16:54