



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Detailauswertung

#### Benjamin Wolf

Verein: Männerhort  
Startnummer: 714

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 57:18

Geschwindigkeit: 10,47 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25	4,10	25:04	6:06	8	7:09	30	7:25
Kontrolle	0,90	6:23	7:05	8	1:58	37	3:17	5,00	31:27	6:17	8	9:01	32	28:21
Ilsestein	1,00	6:01	6:00	9	1:57	51	2:25	6,00	37:28	6:14	8	10:58	34	21:23
Ilseburg/Markt	4,10	19:50	4:50	9	6:17	54	6:59	10,10	57:18	5:40	8	17:15	40	18:54