



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jonas Schmeddes

Startnummer: 680

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 59:21

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:46	6:46	9	9:51	52	10:07	4,10	27:46	6:46	9	9:51	52	10:07
Kontrolle	0,90	6:27	7:10	9	2:02	38	3:21	5,00	34:13	6:50	9	11:47	50	31:07
Ilsestein	1,00	5:52	5:51	8	1:48	43	2:16	6,00	40:05	6:40	9	13:35	49	24:00
Ilseburg/Markt	4,10	19:16	4:41	8	5:43	46	6:25	10,10	59:21	5:52	9	19:18	47	20:57