



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marcel Köppelmann

Startnummer: 632

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 1:04:49

Geschwindigkeit: 9,26 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08	4,10	28:47	7:01	10	10:52	62	11:08
Kontrolle	0,90	7:36	8:26	11	3:11	78	4:30	5,00	36:23	7:16	10	13:57	67	33:17
Ilsestein	1,00	6:09	6:09	10	2:05	59	2:33	6,00	42:32	7:05	10	16:02	64	26:27
Ilseburg/Markt	4,10	22:17	5:26	11	8:44	78	9:26	10,10	1:04:49	6:25	10	24:46	72	26:25