



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Tom Jahnke-Düfert

Startnummer: 615

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 1:06:01

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53	4,10	29:32	7:12	11	11:37	67	11:53
Kontrolle	0,90	7:19	8:07	10	2:54	72	4:13	5,00	36:51	7:22	11	14:25	69	33:45
Ilsestein	1,00	7:01	7:00	11	2:57	79	3:25	6,00	43:52	7:18	11	17:22	73	27:47
Ilseburg/Markt	4,10	22:09	5:24	10	8:36	76	9:18	10,10	1:06:01	6:32	11	25:58	73	27:37