



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Robert Kreuzig

Startnummer: 1044

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 1:09:22

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:07	7:20	12	12:12	73	12:28	4,10	30:07	7:20	12	12:12	73	12:28
Kontrolle	0,90	8:05	8:58	12	3:40	86	4:59	5,00	38:12	7:38	12	15:46	82	35:06
Ilsestein	1,00	7:45	7:45	13	3:41	99	4:09	6,00	45:57	7:39	12	19:27	82	29:52
Ilseburg/Markt	4,10	23:25	5:42	12	9:52	89	10:34	10,10	1:09:22	6:52	12	29:19	82	30:58