



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christopher Rüger

Verein: Glindower Alpenläufer
Startnummer: 677

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34) I

Gesamt-Zeit: 1:14:48

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	34:20	8:22	13	16:25	101	16:41	4,10	34:20	8:22	13	16:25	101	16:41
Kontrolle	0,90	8:26	9:22	13	4:01	96	5:20	5,00	42:46	8:33	13	20:20	102	39:40
Ilsestein	1,00	7:11	7:11	12	3:07	85	3:35	6,00	49:57	8:19	13	23:27	101	33:52
Ilseburg/Markt	4,10	24:51	6:03	13	11:18	98	12:00	10,10	1:14:48	7:24	13	34:45	100	36:24