



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Manuel Heuck

Startnummer: 598

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 49:44

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:28	5:28	1	-	11	4:49	4,10	22:28	5:28	1	-	11	4:49
Kontrolle	0,90	5:51	6:29	2	0:24	19	2:45	5,00	28:19	5:39	2	0:19	15	25:13
Ilsestein	1,00	5:04	5:03	1	-	12	1:28	6,00	33:23	5:33	2	0:16	15	17:18
Ilseburg/Markt	4,10	16:21	3:59	1	-	10	3:30	10,10	49:44	4:55	1	-	11	11:20