



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christoph Arnold

Startnummer: 31

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 49:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54	4,10	22:33	5:30	2	0:05	12	4:54
Kontrolle	0,90	5:27	6:03	1	-	10	2:21	5,00	28:00	5:35	1	-	12	24:54
Ilsestein	1,00	5:07	5:06	2	0:03	14	1:31	6,00	33:07	5:31	1	-	12	17:02
Ilseburg/Markt	4,10	16:51	4:06	2	0:30	15	4:00	10,10	49:58	4:56	2	0:14	13	11:34