



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Andreas Kusian

Startnummer: 643

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52	4,10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52
Kontrolle	0,90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5,00	29:35	5:54	3	1:35	19	26:29
Ilsestein	1,00	5:16	5:15	3	0:12	17	1:40	6,00	34:51	5:48	3	1:44	20	18:46
Ilseburg/Markt	4,10	17:13	4:11	3	0:52	18	4:22	10,10	52:04	5:09	3	2:20	19	13:40