



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Hannes Konstabel

Startnummer: 631

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 53:19

Geschwindigkeit: 11,25 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23	4,10	24:02	5:51	4	1:34	22	6:23
Kontrolle	0,90	5:58	6:37	3	0:31	23	2:52	5,00	30:00	6:00	4	2:00	23	26:54
Ilsestein	1,00	5:28	5:28	5	0:24	25	1:52	6,00	35:28	5:54	4	2:21	22	19:23
Ilseburg/Markt	4,10	17:51	4:21	4	1:30	25	5:00	10,10	53:19	5:16	4	3:35	20	14:55