



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Markus Scharun

Startnummer: 718

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:15	5:54	5	1:47	26	6:36	4,10	24:15	5:54	5	1:47	26	6:36
Kontrolle	0,90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5,00	30:19	6:03	5	2:19	26	27:13
Ilsestein	1,00	5:42	5:42	7	0:38	36	2:06	6,00	36:01	6:00	5	2:54	26	19:56
Ilseburg/Markt	4,10	19:03	4:38	7	2:42	43	6:12	10,10	55:04	5:27	5	5:20	29	16:40