



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frank Meyer

Startnummer: 659

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06	4,10	25:45	6:16	6	3:17	37	8:06
Kontrolle	0,90	6:18	7:00	6	0:51	33	3:12	5,00	32:03	6:24	6	4:03	37	28:57
Ilsestein	1,00	5:26	5:26	4	0:22	24	1:50	6,00	37:29	6:14	6	4:22	35	21:24
Ilseburg/Markt	4,10	18:02	4:23	5	1:41	26	5:11	10,10	55:31	5:29	6	5:47	32	17:07