



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Thomas Doll

Startnummer: 570

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 57:04

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:48	6:17	7	3:20	39	8:09	4,10	25:48	6:17	7	3:20	39	8:09
Kontrolle	0,90	6:21	7:03	7	0:54	34	3:15	5,00	32:09	6:25	7	4:09	38	29:03
Ilsestein	1,00	5:38	5:38	6	0:34	32	2:02	6,00	37:47	6:17	7	4:40	37	21:42
Ilseburg/Markt	4,10	19:17	4:42	8	2:56	48	6:26	10,10	57:04	5:39	7	7:20	38	18:40