



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Christian Ulrich

Verein: Boxsportzentrum Wernigerode
Startnummer: 699

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 59:32

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:06	6:51	9	5:38	57	10:27	4,10	28:06	6:51	9	5:38	57	10:27
Kontrolle	0,90	7:06	7:53	10	1:39	65	4:00	5,00	35:12	7:02	9	7:12	59	32:06
Ilsestein	1,00	5:48	5:47	8	0:44	40	2:12	6,00	41:00	6:49	9	7:53	59	24:55
Ilseburg/Markt	4,10	18:32	4:31	6	2:11	35	5:41	10,10	59:32	5:53	8	9:48	49	21:08