



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Daniel Wolf

Startnummer: 1110

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) I

Gesamt-Zeit: 1:02:15

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:11	7:07	10	6:43	65	11:32	4,10	29:11	7:07	10	6:43	65	11:32
Kontrolle	0,90	7:06	7:53	10	1:39	65	4:00	5,00	36:17	7:15	10	8:17	66	33:11
Ilsestein	1,00	6:24	6:24	10	1:20	67	2:48	6,00	42:41	7:06	10	9:34	65	26:36
Ilseburg/Markt	4,10	19:34	4:46	9	3:13	51	6:43	10,10	1:02:15	6:09	10	12:31	62	23:51