



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Roberto Cuervo

Startnummer: 537

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 50:55

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 50:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:46	5:33	1	-	16	5:07	4,10	22:46	5:33	1	-	16	5:07
Kontrolle	0,90	5:49	6:27	1	-	18	2:43	5,00	28:35	5:43	1	-	16	25:29
Ilsestein	1,00	5:06	5:05	1	-	13	1:30	6,00	33:41	5:36	1	-	16	17:36
Ilseburg/Markt	4,10	17:14	4:12	1	-	19	4:23	10,10	50:55	5:02	1	-	17	12:31