



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

René Karow

Gesamt-Zeit: 56:03

Startnummer: 620

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecke: 10,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 178)

10,1 km - Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Senioren M40 (40-44) I

Bestzeit in der Kategorie: 50:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:04	6:06	2	2:18	30	7:25	4,10	25:04	6:06	2	2:18	30	7:25
Kontrolle	0,90	6:27	7:10	2	0:38	38	3:21	5,00	31:31	6:18	2	2:56	33	28:25
Ilsestein	1,00	5:39	5:39	3	0:33	34	2:03	6,00	37:10	6:11	2	3:29	33	21:05
Ilseburg/Markt	4,10	18:53	4:36	4	1:39	40	6:02	10,10	56:03	5:32	2	5:08	34	17:39