



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Oliver Koch

Verein: Läufer-Team Oker e.V.  
Startnummer: 629

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 178)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 117)  
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:27	6:27	3	3:41	42	8:48	4,10	26:27	6:27	3	3:41	42	8:48
Kontrolle	0,90	6:28	7:11	3	0:39	40	3:22	5,00	32:55	6:34	3	4:20	42	29:49
Ilsestein	1,00	5:30	5:30	2	0:24	27	1:54	6,00	38:25	6:24	3	4:44	41	22:20
Ilseburg/Markt	4,10	17:41	4:18	2	0:27	22	4:50	10,10	56:06	5:33	3	5:11	35	17:42