



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Roy Radünzel

Startnummer: 669

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44) I

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 50:55

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18	4,10	26:57	6:34	4	4:11	47	9:18
Kontrolle	0,90	6:33	7:16	4	0:44	42	3:27	5,00	33:30	6:42	4	4:55	47	30:24
Ilsestein	1,00	5:56	5:56	4	0:50	49	2:20	6,00	39:26	6:34	4	5:45	46	23:21
Ilseburg/Markt	4,10	18:39	4:32	3	1:25	38	5:48	10,10	58:05	5:45	4	7:10	44	19:41