



53. Brockenlauf
 Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ronny Wiecker

Verein: Pointer Brothers
 Startnummer: 713

Strecke: 10,10 km
 10,1 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 45:04

Geschwindigkeit: 13,31 km/h
 Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 178)
 Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 117)
 Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
 Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4,10	20:01	4:52	1	-	6	2:22
Kontrolle	0,90	5:01	5:34	1	-	7	1:55	5,00	25:02	5:00	1	-	7	21:56
Ilsestein	1,00	4:33	4:32	1	-	7	0:57	6,00	29:35	4:55	1	-	7	13:30
Ilseburg/Markt	4,10	15:29	3:46	1	-	7	2:38	10,10	45:04	4:27	1	-	6	6:40