



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marcus Müller

Startnummer: 662

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:52	5:49	3	3:51	19	6:13	4,10	23:52	5:49	3	3:51	19	6:13
Kontrolle	0,90	5:51	6:29	3	0:50	19	2:45	5,00	29:43	5:56	3	4:41	21	26:37
Ilsestein	1,00	6:11	6:11	7	1:38	61	2:35	6,00	35:54	5:59	3	6:19	23	19:49
Ilseburg/Markt	4,10	18:27	4:30	4	2:58	32	5:36	10,10	54:21	5:22	3	9:17	24	15:57