



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marcus Müller

Startnummer: 662

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:04

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 23:52 | 5:49 | 3 | 3:51 | 19 | 6:13 | 4,10 | 23:52 | 5:49 | 3 | 3:51 | 19 | 6:13 |
| Kontrolle | 0,90 | 5:51 | 6:29 | 3 | 0:50 | 19 | 2:45 | 5,00 | 29:43 | 5:56 | 3 | 4:41 | 21 | 26:37 |
| Ilsestein | 1,00 | 6:11 | 6:11 | 7 | 1:38 | 61 | 2:35 | 6,00 | 35:54 | 5:59 | 3 | 6:19 | 23 | 19:49 |
| Ilseburg/Markt | 4,10 | 18:27 | 4:30 | 4 | 2:58 | 32 | 5:36 | 10,10 | 54:21 | 5:22 | 3 | 9:17 | 24 | 15:57 |