



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

René Göthel

Startnummer: 589

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:09	6:08	4	5:08	32	7:30	4,10	25:09	6:08	4	5:08	32	7:30
Kontrolle	0,90	6:29	7:12	5	1:28	41	3:23	5,00	31:38	6:19	4	6:36	36	28:32
Ilsestein	1,00	6:08	6:08	5	1:35	57	2:32	6,00	37:46	6:17	4	8:11	36	21:41
Ilseburg/Markt	4,10	19:39	4:47	7	4:10	52	6:48	10,10	57:25	5:41	4	12:21	41	19:01