



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

René Göthel

Startnummer: 589

Strecke: 10,10 km  
10,1 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 57:25

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:04

| Zwischenzeiten |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 25:09         | 6:08            | 4                   | 5:08            | 32              | 7:30              | 4,10          | 25:09          | 6:08             | 4             | 5:08            | 32              | 7:30              |
| Kontrolle      | 0,90        | 6:29          | 7:12            | 5                   | 1:28            | 41              | 3:23              | 5,00          | 31:38          | 6:19             | 4             | 6:36            | 36              | 28:32             |
| Ilsestein      | 1,00        | 6:08          | 6:08            | 5                   | 1:35            | 57              | 2:32              | 6,00          | 37:46          | 6:17             | 4             | 8:11            | 36              | 21:41             |
| Ilseburg/Markt | 4,10        | 19:39         | 4:47            | 7                   | 4:10            | 52              | 6:48              | 10,10         | 57:25          | 5:41             | 4             | 12:21           | 41              | 19:01             |