



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Marco Hofmann

Startnummer: 604

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02	4,10	26:41	6:30	5	6:40	43	9:02
Kontrolle	0,90	6:15	6:56	4	1:14	31	3:09	5,00	32:56	6:35	5	7:54	44	29:50
Ilsestein	1,00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6,00	38:49	6:28	5	9:14	44	22:44
Ilseburg/Markt	4,10	19:00	4:38	5	3:31	41	6:09	10,10	57:49	5:43	5	12:45	42	19:25