



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Silvio Krosch

Startnummer: 723

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:01:06

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:10	7:06	7	9:09	64	11:31	4,10	29:10	7:06	7	9:09	64	11:31
Kontrolle	0,90	6:55	7:41	8	1:54	58	3:49	5,00	36:05	7:13	7	11:03	64	32:59
Ilsestein	1,00	5:53	5:53	3	1:20	45	2:17	6,00	41:58	6:59	6	12:23	62	25:53
Ilseburg/Markt	4,10	19:08	4:40	6	3:39	44	6:17	10,10	1:01:06	6:02	6	16:02	55	22:42