



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Nico Hübner

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 614

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:01:23

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:23	7:24	10	10:22	75	12:44	4,10	30:23	7:24	10	10:22	75	12:44
Kontrolle	0,90	6:36	7:19	6	1:35	44	3:30	5,00	36:59	7:23	10	11:57	70	33:53
Ilsestein	1,00	6:08	6:08	5	1:35	57	2:32	6,00	43:07	7:11	9	13:32	68	27:02
Ilseburg/Markt	4,10	18:16	4:27	3	2:47	27	5:25	10,10	1:01:23	6:04	7	16:19	59	22:59