



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Gabriel Recnik

Startnummer: 672

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:02:49

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 117)

Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:04

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01	4,10	29:40	7:14	9	9:39	68	12:01
Kontrolle	0,90	6:56	7:42	9	1:55	59	3:50	5,00	36:36	7:19	9	11:34	68	33:30
Ilsestein	1,00	6:27	6:27	8	1:54	69	2:51	6,00	43:03	7:10	8	13:28	67	26:58
Ilseburg/Markt	4,10	19:46	4:49	8	4:17	53	6:55	10,10	1:02:49	6:13	8	17:45	65	24:25