



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Markus Golnik

Verein: Lauffreunde Harz
Startnummer: 587

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49) I

Gesamt-Zeit: 1:03:58

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 117)
Bestzeit der Strecke: 38:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:04

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 29:18 | 7:08 | 8 | 9:17 | 66 | 11:39 | 4,10 | 29:18 | 7:08 | 8 | 9:17 | 66 | 11:39 |
| Kontrolle | 0,90 | 6:48 | 7:33 | 7 | 1:47 | 53 | 3:42 | 5,00 | 36:06 | 7:13 | 8 | 11:04 | 65 | 33:00 |
| Ilsestein | 1,00 | 6:35 | 6:34 | 9 | 2:02 | 72 | 2:59 | 6,00 | 42:41 | 7:06 | 7 | 13:06 | 65 | 26:36 |
| Ilseburg/Markt | 4,10 | 21:17 | 5:11 | 10 | 5:48 | 72 | 8:26 | 10,10 | 1:03:58 | 6:20 | 9 | 18:54 | 68 | 25:34 |